# Inhoud project

|  |  |
| --- | --- |
| **Project titel** | **Voeding II** |
| **Inhoud** | Studenten leren meer over visies anders dan de schijf van vijf, uiteindelijk gaan ze ook hun eigen visie op gezonde voeding kunnen vormen. Hiernaast leert de student meer over gezonde voeding bij verschillende doelgroepen.Studenten leren een persoonlijk eetadvies te geven aan de hand van de Nederlandse Richtlijnen Gezonde Voeding. Hierna gaan ze een sporter eetadvies geven gebaseerd op basis sportvoeding.  |
|  |
| **Het project wordt behaald als** | * **Diagnostische toets:** Toets 1, 3, 5, 6
* **Beoordelende toets**: Toets 2, 4, 7

**Beoordelende toets bodemcijfer is een 4**. De toetsen samen vormen je eindcijfer Voeding II, Voeding II is behaald als het gemiddelde minimaal een 5,5 is.*Student mogen aan een toets deelnemen als is voldaan aan de aanwezigheidsplicht van 80%Studenten mogen aan een beoordelende toets deelnemen als er inspanning is geleverd aan de diagnostische toetsen.* |
|  |
| **Toets 1.** | **Wat staat er op een etiket?** | Diagnostische toets | * Verslaglegging in groepen
 |
| **Toets 2.** |  **Casustoets** | Beoordelende toets. Weging 1x | * Theorie toets:
* PowerPoints lessen
* Ons Voedsel
* Voedingscentrum.nl
* Richtlijnen Gezonde Voeding
* Beoordeling met een cijfer.
 |
| **Toets 3** |  **Visie** | Diagnostische toets | * Verslaglegging
 |
|  **Toets 4** | **Doelgroepen opdracht** | Beoordelende toetsWeging 1x | * Verslaglegging:
* Beoordeling met Behaald / Niet behaald
 |
| **Toets 5** | **Sportvoeding****Recepten** | Diagnostische toets | * Verslaglegging:
* Beoordeling met Behaald / Niet behaald
 |
| **Toets 6** | **Sportvoeding kennis bij klanten** | Diagnostische toets | * Verslaglegging:
* Beoordeling met Behaald / Niet behaald
 |
| **Toets 7** | **Sportvoeding advies** | Beoordelende toetsWeging 2x | * Verslaglegging
* Beoordeling met cijfer
 |
| betrokken werkprocessen | betrokken SHL competenties |
| **Kerntaak 1 Geeft voorlichting en/of informatie en stelt persoonlijk plan op**1.3 stelt persoonlijk plan voor cliënten | Vakkundigheid toepassenformuleren en rapporterenSamenwerken en overleggenPresenteren |